Informationen für Angehörige bei einem Todesfall

Informationen und Angebote für Trauernde und Menschen, die Trauernde begleiten wollen

Vor meinem eigenen Tod
ist mir nicht bang,
nur vor dem Tod derer,
die mir nah sind.
Wie soll ich leben,
wenn sie nicht da sind?

Allein im Nebel
tast ich todentlang
und lass mich willig
in das Dunkel treiben.
Das Gehen schmerzt
nicht halb so wie das Bleiben.

Der weiß es wohl,
dem Gleiches widerfuhr:
- und die es trugen,
mögen mir vergeben.
Bedenkt: den eigenen Tod,
den stirbt man nur,
doch mit dem Tod der andern
muss man leben.

Mascha Kaléko

kontaktstelle trauer
Information. Begleitung. Vermittlung.

Herausgeber: Arbeitskreis Trauer-Leben

Ein Zusammenschluss von kirchlichen Diensten, Hospiz- und Trauergruppen.

Geschäftsführung: Kontaktstelle Trauer

Silke Jones, Caritas Biberach-Saulgau

Tel. 07351 8095-190, jones.s@caritas-dicvrs.de

Renate Fuchs, Kath. Dekanat Biberach

Tel. 07351 8095-407, renate.fuchs@drs.de

Björn Held, Kath. Dekanat Saulgau

Tel. 07351 8095-400, dekanat.biberach@drs.de

Stand: 03/26

Begleitung im Sterben und nach dem Tod eines Angehörigen

Hospizgruppen
MitarbeiterInnen der Hospizgruppen begleiten Schwer-kranke und Sterbende unentgeltlich. Die Wünsche und Bedürfnisse der Kranken stehen im Vordergrund. Gespräche mit Abschied nehmenden Angehörigen werden angeboten.

• Altshausen	Tel. 0176 70104200
• Bad Saulgau	Tel. 0151 65132388
• Bad Schussenried-Federsee	Tel. 0174 4074383
• Biberach	Tel. 0170 4889929
• Laupheim-Schwendi-Wain	Tel. 0171 9176936
• Mengen	Tel. 0174 9784636
• Ochsenhausen - Illertal	Tel. 0162 231 4550
• Riedlingen -	Tel. 07373 686 Tel. 07371 2626

Kontaktstelle für Hospizgruppen/Fachdienst Hospiz und Trauer der Caritas-Region Biberach-Saulgau:

Silke Jones	Tel. 07351 8095 190
Sieglinde von Bank	Tel. 07351 8095-190
Bettina Oswald	Tel. 07351 8095-190

Telefonseelsorge Oberschwaben - Allgäu
Einrichtung der evangelischen und katholischen Kirche
- kostenfrei und verschwiegen -
Tel. 0800 1110111 und 0800 1110222

Was ist zu bedenken, wenn jemand gestorben ist?
Was muss unmittelbar erledigt werden?

Arzt: Er stellt möglichst bald den Tod fest und stellt den Totenschein aus.

Angehörige: Gemeinsames Abschiednehmen,
Absprache der weiteren Planung, Aufgabenverteilung.

Bestattungsinstitut: Das Bestattungsinstitut übernimmt auf Wunsch komplett die Versorgung des Toten und alle organisatorischen Aufgaben.
Allerdings:
Im Vorfeld sollte man sich Gedanken machen:
Was möchte ich selbst tun und womit beauftrage ich bewusst den Bestatter?
z.B.: Entwurf der Todesanzeige oder des Sterbebildes, zeitl. Planung der Überführung und Bestattung.
Der Verstorbene darf, wenn gewünscht noch bis zu 36 Stunden zuhause aufgebahrt sein.

Bei ***eigener Übernahme der organisatorischen Aufgaben:***

Standesamt des Sterbeortes:
Ausstellen der Sterbeurkunde (für Pfarramt, Standes-amt des Heimatortes, Abmeldung bei Versicherungen etc.) - Mehrfertigungen!

Pfarramt:
Information des Pfarramtes über den Todesfall.
Termin festlegen für ein Gespräch mit dem Seelsorger, Rosenkranz oder Abschieds-/Totengebet, Requiem (kath. Kirche), Trauergottesdienst, Beerdigung bzw. Urnenbeisetzung.

Friedhofsverwaltung:
Grabbelegung, Beerdigungstermin

Zu informieren über den Sterbefall sind:

Dienste:	Pflegedienst, Nachbarschaftshilfe, Essen auf Rädern, …
Arbeitgeber:	mit Sterbeurkunde
Renten Vers.:	mit Sterbeurkunde, Beantragung von Hinterbliebenenrente
Lebens- u. Unfallvers.:	mit Sterbeurkunde und Versicherungs-nummer innerhalb von 24 Stunden
Nachlass-Gericht:	mit Sterbeurkunde, Klärung von Testamenten, Erbverträgen, etc.

Versicherungen:	Mitteilung des Todesfalls
Vermieter:	evtl. Kündigung der Wohnung
Dienstleister:	Abmeldung von Telefon, Strom, Wasser, Abonnements, …
Post:	dafür sorgen, dass eingehende Post erledigt wird und Soziale Medien / Accounts (E-Mail, WhatsApp, Instagram usw.) gelöscht werden.

Angebote für Trauernde

Ansprechpartner*innen - Gesprächskreise - Seminare

Zentrale Auskunftsstelle: Kontaktstelle Trauer von Caritas Biberach-Saulgau und der Kath. Dekanate Biberach und Saulgau

Silke Jones	07351 / 8095 190
Björn Held	07351 / 8095 400
Renate Fuchs	07351 / 8095 407

Offene Gesprächskreise für Trauernde:

Altshausen: Offener Trauerkreis
Fritz Hartmann 07584/3233

Bad Buchau: Offener Trauerkreis
Renate Fuchs 07351 / 8095 407
Ulrike Bledt 07582/ 1232

Bad Saulgau: Trauercafé
Björn Held 07351 / 8095 400
Gerlinde Schneiderhan 07581 / 6995

Bad Schussenried: Trauercafé
Gertrud Buck 07583 / 3147
Andrea Schmid-Ummenhofer 07583 / 3440

Biberach: Trauerkreis
Renate Fuchs 07351 / 8095 407

Biberach: Trauergruppe Jung-Verwitwet

Renate Fuchs / Dekanat	07351 / 8095 407
Silke Jones / Caritas	07351 / 8095 190

Biberach: Hospiz Haus Maria – Trauergruppe „Sorgsam“

Martina Haitz	07351 / 152250

Ertingen: Trauer-Treff mit Andacht und Gebet

Oliver Mayer	07371/ 6474

Laupheim: Trauercafé

Elfriede Wörz	07392 / 9397813
Verein „Lila Wolken“	0176 81 29 46 46

Mengen: Kreis für trauernde Angehörige

Pfr. Stefan Einsiedler	07572 / 8278

Ochsenhausen: Trauercafé

Ulrike Remmele	07352 / 4699

Riedlingen: Ansprechperson für Trauer

Ursula Sprengel	07371-93350

Rot an der Rot: Trauercafé

Gordon Asare	08395 / 9369916

Gesprächsangebot / -kreise für trauernde Eltern

Sonja Schädler, Biberach	07351 / 827938
Arno Mayr, Riedlingen	07371 / 9298995

Trauer rund um die Geburt, Sternenkinder

Ruth Seethaler	07351 / 8095 231
Kath. Schwangerschaftsberatungsstelle Caritas Biberach	

Selbsthilfegruppe „Leere Wiege“ Altshausen

Pfr.in Charlotte Horn	07582/5989521
Steffy Reck	0172 / 3991019

Selbsthilfegruppe für Suizidhinterbliebene (AGUS)

Martha Wahl	07583 / 770

Einzelbegleitung:

Kontaktstelle Trauer:
Silke Jones, Renate Fuchs, Björn Held s.o.
Klinikseelsorge Biberach:

Sr. Dorothea Piorkowski	07351 / 551323

Klinikseelsorge Bad Saulgau:
Sr. Waltraud Vögele Tel: 0151-25812073
Sr. Antonia Wurzer Tel: 0160-4236506
Sr. Birgit Reutemann Tel: 0160-4205911

Psychologische Beratung:
Psychologische Familien- und Lebensberatung für die Caritas-Region Biberach-Saulgau 07351 / 8095 140

Weitere Angebote für Trauernde finden Sie bei:

- Evang. Bildungswerk Oberschwaben 0751 / 41041
  www.ebo-rv.de

- Kath. Erwachsenenbildung 07371 / 93590
  www.keb-bc-slg.de

- Familienbildungsstätte Biberach 07351 / 75688
  www.fbs-biberach.de

Überregionale Angebote bei:

- Bischöfliches Ordinariat Rottenburg 07472 / 169-418

- Diakonisches Werk Württemberg 0711 / 1656205

- Bundesverband Verwaiste Eltern
  Trauernde Geschwister www.veid.de 0341 / 9468884

Hinweise für Menschen, die Trauernde begleiten (wollen)

In der ersten Zeit nach einem Tod sind besonders ganz praktische Handlungen hilfreich. Betroffene Menschen haben häufig wenig Kraft, sie sind mit sich, mit der Beerdigung, den Papieren, die erledigt werden müssen und ihren Gefühlen beschäftigt.
Briefe, in denen steht, was der Verstorbene einem bedeutet hat, in denen seine Einmaligkeit zum Ausdruck kommt, welche Spuren er in anderen hinterlässt, sind kostbare Zeichen, die Teilnahme und Wärme vermitteln. Auch Briefe, in denen Sie auszudrücken versuchen, wie der Trauernde sich fühlen mag, sind „Lichtzeichen in der Dunkelheit“.
Viele Trauernde können in der ersten Zeit nicht lange alleine sein, der Schmerz überrollt sie und sie haben Angst, dass er sie ganz überwältigt.
Es ist gut, sich immer mal wieder kurz bei dem anderen zu melden, sei es durch einen Telefonanruf oder einen gemeinsamen Spaziergang. Die Begegnung muss nicht lange sein, denn oftmals strengt das Beisammensein die Trauernden auch an.

Aus: **Die Zeit der Trauer**

Eine Hilfe für Trauernde und Begleitende

Verf.: Dr. D. Tausch-Flammer u. L. Bickel

Man sagt mir, ich solle es nicht so schwer nehmen
Man sagt mir, das Leben ginge weiter
Man sagt mir, jeder müsste lernen Verluste zu überwinden
Man sagt mir, die Zeit lässt jeden Schmerz vergehen
Aber

Hier und jetzt bin ich allein!
Mein Gott
Lass mich nicht alleine
in diesen Abgrund stürzen
strecke deine Hand aus
und fange mich im Fluge ab
bevor ich am Boden zerbreche

Tina Krug

kontaktstelle trauer
Information. Begleitung. Vermittlung.

KATHOLISCHES DEKANAT BIBERACH
caritas
Katholisches Dekanat SAULGAU