Landkreis Biberach

**Landratsamt Biberach**
Kreisjugendamt
Rollinstraße 18 | 88400 Biberach

# Hilfe holen ist kein Verrat

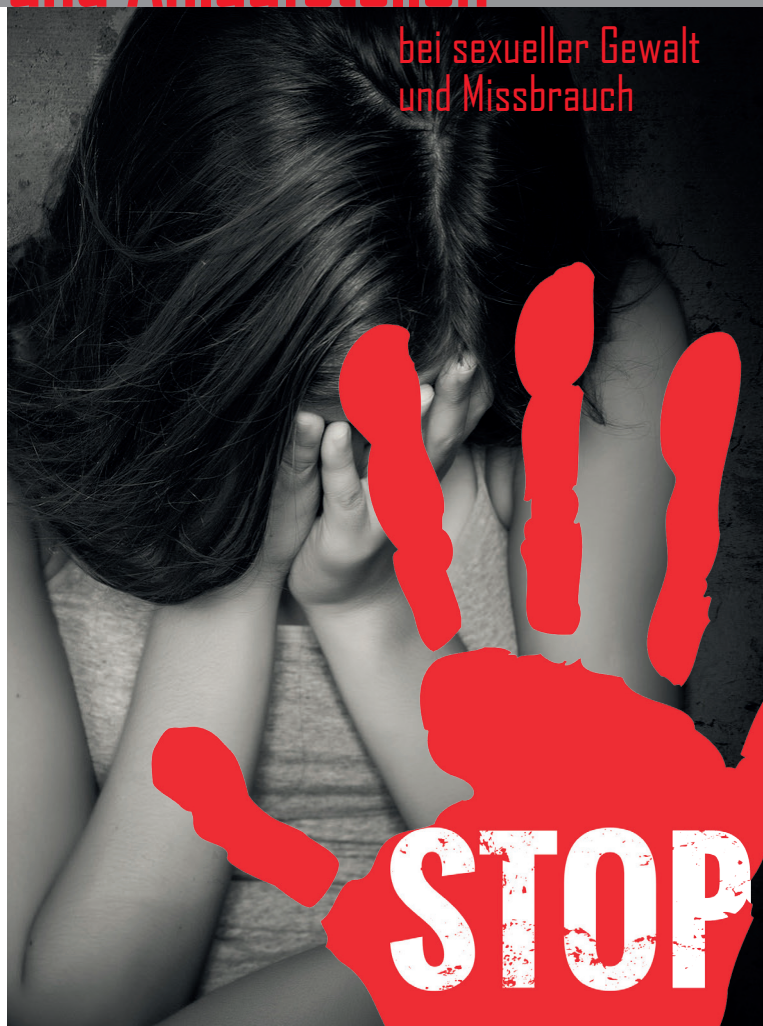
## Arbeitskreis

**Hilfen gegen sexuelle Gewalt und Missbrauch im Landkreis Biberach**

- Caritas Beratungsstellen und Frauenschutzhaus
- Diakonie Beratungsstelle
- Gesundheitsamt Biberach
- Polizei Präsidium Ulm
- Familiengericht
- Weisser Ring e.V. Opferhilfe
- Jugend Aktiv Biberach Streetworker
- Schulsoziarbeit
- Jugendamt Biberach
- Niedergelassene Kinder-und Jugendlichen- ärzte und – Psychotherapeuten
- St.Elisabeth-Stiftung Bereich Kinder-Jugend-Familie
- Fachkräfte im Bereich sexueller Missbrauch
- Fachkräfte aus dem Bereich Asyl/Flüchtlinge und Integration

# Informationen und Anlaufstellen

bei sexueller Gewalt und Missbrauch



# Hilfe holen ist kein Verrat

Sexuelle Gewalt ist, wenn Menschen Vertrauen, Liebesbedürftigkeit und Abhängigkeit von anderen Menschen missbrauchen, um ihre eigenen sexuellen Wünsche und Machtbedürfnisse zu befriedigen. Aber niemand hat das Recht, einen anderen in seiner Würde zu verletzen. Oft ist es hilfreich, mit jemandem darüber zu reden oder sich zu informieren.
Was können Sie tun, wenn Sie selbst betroffen sind oder wenn Sie sexuellen Missbrauch vermuten? Ein Missbrauch oder Verdacht auf Missbrauch löst heftige Gefühle, oftmals Angst, Wut und Panik aus. Bewahren Sie die Ruhe und überstürzen Sie nichts. Vorschnelles Handeln kann schaden. Und genau das ist schwer. Nehmen Sie Ihre Gefühle ernst und wenden Sie sich an eine Person Ihres Vertrauens oder an eine Fachstelle. Alle Anlaufstellen garantieren Ihnen Vertraulichkeit.

## Anlaufstellen im Landkreis Biberach

**Kreisjugendamt Biberach**
Telefon 07351 52 62 33
Montag - Donnerstag: 8 -16 Uhr
Freitag: 8 -12 Uhr
Außerhalb der Dienstzeiten kann in Notfällen über jede Polizei-Dienststelle die Rufbereitschaft des Jugendamts erreicht werden.

**Caritas Region Biberach**
**Psychologische Familien- und Lebensberatungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche**
Telefon 07351 5005 - 140
E-Mail: pfl-biberach@caritas-biberach-saulgau.de

**Online-Beratung der Caritas**
www.beratung-caritas.de

**Frauenschutzhaus und Sozial- und Lebensberatung (für Frauen ab 18 Jahre)**
Telefon 07351 5005-160
E-Mail: fsh@caritas-biberach-saulgau.de

**Weisser Ring e.V. – Biberach**
Telefon 0151 551 646 84
E-Mail: hansbirkle@hotmail.com

**Infos zu Hilfe- und Beratungsstellen für Kinder und Jugendliche im Landkreis Biberach**
www.info-beratung-jugend.de

## Andere Anlaufstellen

**Telefon-Seelsorge**
Anonyme und kostenlose Beratung zu jeder Tages- und Nachtzeit unter Telefon 0800 1110111oder 0800 1110222

**N.I.N.A. - Nationale Infoline, Netzwerk und Anlaufstelle zu sexueller Gewalt an Mädchen und Jungen** (Mo 9 -13 Uhr und Do 13 -17 Uhr) unter Telefon 01805 123465

**Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen, Opfertelefon**
Telefon 08000 116016

**Onlineportal für Kinder zum Thema Missbrauch**
www.trau-dich.de

**Anonym und kostenlos erreichbar**

**Kinder- und Jugendtelefon**
Telefon 116111
(Mo - Sa 14 - 20 Uhr)
Telefon 0800 1110333

**Elterntelefon**
Telefon 0800 1110550
(Mo - Fr 9 -11 Uhr
und Di + Do 17 -19 Uhr)

**Hilfetelefon Sexueller Missbrauch**